



FAGKONFERANSEN 2016

FOR TRENERE OG RIDELÆRERE



Konferansen er åpen for alle som ønsker å delta!

Dato/tid:	Lørdag 19. november, kl. 09.00 – 17.00 Søndag 20. november, kl. 09.00 – 16.00
Sted:	Drøbak Ridesenter, Nedre Elle vei 40, 1449 Drøbak
Deltagere/pris:	Konferansen er gratis for trenere autorisert i NRYF og ridelærere utdannet ved Norsk Hestesenter. Pris for øvrige: 400 kr pr dag. Faktura vil bli sendt ut i etterkant. Husk å fylle inn adresse i påmeldingen. Vi minner om bindende påmelding.
Praktiske opplysninger:	<p>Deltagerne må selv ordne bespising, reise og opphold. Det vil være åpen kiosk på stedet, med salg av varme/kalde retter, noe søtt og kald/ varm drikke begge dager. Det er fri tilgang på kaffe og te gjennom helgen. Det blir egne stands for disse. Lunsjen vil være i tilknyttet bygning med sitteplasser til alle, pris rundt kr. 100,-. Spekemat og betasuppe er på menyen med brød og annet tilbehør. Frukt og drikke. Det finnes betalingsterminal, men vi anbefaler alle å ha med kontanter for raskere betaling i kiosken.</p> <p>Ta med pute til stolene. Vi har dessverre ikke puter til alle stolene, så lurt å ta med noe å sitte på. Ridehuset varmes opp når behov.</p>
Påmelding:	Innen 13. november på egen link: https://response.questback.com/norgesrytterforbund/fagkonferansen2016 KUN EN DELTAKER PR.PÅMELDING. Vennligst ikke send mail for påmelding
Spørsmål:	Kontakt Utdanningskonsulent Kirsten Arnesen – kirsten@rytter.no
Overnatting:	Reenskaug Hotell, Drøbak Vestby Hyttelandsby, 5min kjøring Drøbak ridesenter 10 senger/ 2 rom, kr.100/ pers, mail@droebakridesenter.com



Foredragsholdere og innhold

Rob Ehrens – landslagsleder Nederland

Rob har gjennom flere år tatt det nederlandske landslaget til utallige seire i VM og OL, samt at han har stor suksess med enkeltryttere. Han jobber målrettet med coaching og utvikling av gode treningssystemer - og er også et stort forbilde for flere trenerprofiler. Rob er blant annet mentor for Peter Markne gjennom en årrekke.

Isabel Freese – berider i Tyskland

Isabel kommer fra Oslo og vokste opp i Trosterudstallen med små og store rideskolehester. Nå er hun ansatt som sjefsberider hos Schockemöhle i Tyskland. Vi skal se Isabel ri og høre hennes fantastiske historie om hestelivet.

Erik Reigstad Hofseth

Erik er utdannet innen idrettspsykologi og prestasjonspsykologi. Han har lang erfaring innen coaching fra blant annet Olympiatoppen. Han skal snakke om stressmestring i trenerrollen hvor målet er prestasjonsmestring. Gode verktøy til vår undervisningshverdag.

Nina Braaten

Nina eier og driver Drøbak Ridesenter og har i en årrekke utdannet ryttere fra rideskolen til høyt nivå i sprangridning. Nina skal fortelle litt om hennes røde tråd i utdanning av ryttere og viktigheten av et stabilt og trygt miljø.

Norsk Hestesenter

Her vil vi få en innføring i viktigheten av og riktig bruk av bitt. Hva er bra og hva er ikke bra - når bør man skifte bitt - og hva med bittløse hodelag?

Fossum Salmakeri

Marco Smith skal gi oss en kort innføring i viktigheten av riktig tilpasset sal og hvordan man kan sette seg inn i dette selv. Hva er en god sal og når må den byttes.

Veterinær Gard Skaar

Gard skal snakke litt om de vanligste belastningsskadene på dagens sportshest- hvorfor de oppstår og hvordan forebygge.

Mounted Games – Mini Games

Søndag etter konferansen blir det mulighet for å delta på innføring av Mini Games, samt få prøve seg litt selv. Dette er et breddetiltak for klubber og ridesentre som ønsker å innføre Mini Games i sin drift. . Her kan man få kjøpt startpakken til Mini Games til redusert pris. NRYF trekker en vinner blant de påmeldte her, som får en startpakke Mini Games ☺

Program Fagkonferansen



LØRDAG 19.NOVEMBER
Kl.09-10 Registrering og kaffe/ te, kiosken er åpen til kl.10
Kl.10 Velkommen! Utdanningskonsulent Kirsten Arnesen/ NRYF
Nina Braaten og Drøbak Ridesenter
Rob Ehrens - coaching og utvikling av en konkurranserytter, bakkearbeid
Lunsj og mingling
Rob Ehrens - coaching og utvikling av en konkurranserytter, hoppning
Pause med kaffe/ te, kiosken er åpen i pausen
Erik R. Hofseth - Stressmestring i trenerrollen med mål om prestasjonsutvikling
Spennende underholdning og noe varm-og-godt å bite i
Kl.17.00 Slutt for i dag

SØNDAG 20. NOVEMBER
Kl.08.30 Oppmøte, kaffe/ te, kiosken er åpen til kl.09.
NHS bitt og funksjonen av disse i moderne ridning
Fossum Salmakeri ved Marco Smith - hvordan skal en sal ligge
Pause med kaffe/ te
Isabel Freese - unghester i ridning
Lunsj og mingling
Isabel Freese - clinic dressur
Veterinær Gard Skaar - sportshesten, belastning og forebyggende tiltak
Kl.15.30 Slutt for i dag - takk for i år og vel hjem!
Kiosken åpen!
Kl.15.45 Mounted Games - Mini Games - opplæring og innføring, egen påmelding for deltakelse

Vi må be deltakere møte i god tid, det kan bli kø i innsjekkingen. Vi ønsker også, i respekt av foredragsholderne, at man sitter på plassen sin gjennom foredragene og kommer i god tid til plassene sine. Vi varmer opp hallen ved behov, men kle deg godt og ta gjerne med termokopp til kaffen ☺

