

## **Lover, vedtekter og bestemmelser**

for Islandshestforeningen HEKLA, Stiftet 1. oktober 1985

Sist endret etter årsmøte 25.februar 2016

### **§ 1 Formål**

Islandshestforeningen HEKLA er et selvstendig og frittstående idrettslag med utelukkende personlige medlemmer. Lagets formål er å drive organisert i Norges Idrettsforbund og Olympiske Komite, og å utbre kjennskap til bruk av islandshest til idrettslig aktivitet.

### **§ 2 Organisatorisk tilknytning**

HEKLA er medlem av Norges Idrettsforbund (NIF) og Norges Olympiske Komite (NOK) gjennom Akershus Idrettskrets. Laget er medlem av Norsk Islandshestforening (NIHF) og Norges Rytterforbund (NRYF).

Laget hører hjemme i Nittedal kommune og er medlem i idrettsrådet i kommunen.

### **§ 3 Medlemmer**

Alle som lover å overholde lagets og overordnede idrettsmyndigheters lover og bestemmelser kan tas opp som medlem.

For øvrig plikter ethvert medlem å overholde NIFs, dets organisasjonsledd og medlemmers, samt lagets lover og bestemmelser.

En søker kan ikke tas opp som medlem uten at økonomiske forpliktelser til andre organisasjonsledd og medlemmer i NIF er gjort opp.

Medlemskap i laget er først gyldig og regnes fra den dag første kontingent er betalt.

### **§ 4 Stemmerett og valgbarhet**

For å ha stemmerett på HEKLAs møter må et medlem ha fylt 15 år, vært medlem i minst 1 måned, og ikke skyldte kontingent.

Alle medlemmer som har stemmerett og som ikke er arbeidstaker i laget, er valgbare til tillitsverv i laget, og som representant til ting eller møte i overordnet idrettsorganisasjon.

### **§ 5 Kontingent**

Kontingent fastsettes av årsmøte eller NIHF sentralt og betales forskuddsvis.

Medlemmer som skylder kontingent for mer enn ett år, har ikke stemmerett eller andre rettigheter,

og kan av styret strykes som medlem i laget. Stryktes et medlem kan det ikke tas opp igjen før skyldig kontingent er betalt.

### **§ 6 Utgiftsdekning for tillitsvalgte**

Utgifter til særskilt gjøremål dekkes av HEKLA etter søknad til styret. Økonomiske belastninger skal ikke være grunn til at noen vil gå inn i styret. Utgifter til refusjon og godtgjørelse skal fremgå av HEKLAs budsjett og regnskap.

### **§ 7 Inhabilitet**

For HEKLAs tillitsvalgte, oppnevnte tillitspersoner og ansatte gjelder NIFs inhabilitetsregler.

### **§ 8 Straffesaker**

For alle straffesaker gjelder NIFs lov kap: 11, NIFs Straffebestemmelser.

### **§ 9 Årsmøte**

HEKLAs høyeste myndighet er årsmøtet som holdes hvert år. Styret i HEKLA fastsetter dato for årsmøtet som holdes innen utgangen av mars måned.

Årsmøtet innkalles av styret med minst 1 måneds varsel ved vanlig post til medlemmene, e-post til medlemmene eller via Heklas hjemmeside. Sammen med innkallelsen skal det foreligge foreløpig saksliste, revidert regnskap, budsjett, valgkomiteens innstilling samt rapporter fra styret og komiteer.

Forslag som skal behandles på årsmøte må være sendt inn til styret minst 2 uker før årsmøtet.

Fullstendig saksliste må være tilgjengelig for medlemmene senest 1 uke før årsmøtet.

Alle lagets medlemmer har adgang til årsmøtet. Årsmøtet kan invitere andre personer og /eller media til å være tilstede.

Årsmøtet er vedtaksført med det antall stemmeberettigede medlemmer som møter. Ingen har mer enn en stemme, og stemmegivningen kan ikke skje ved fullmakt.

Årsmøtet kan ikke behandle forslag om lovendring som ikke er ført opp på saklisten minst en uke før årsmøtet. Andre saker kan behandles og avgjøres når 2/3 av de fremmøtte krever det. Slik beslutning kan bare tas i forbindelse med vedtak om godkjenning av saksliste.

### **§ 10 Ledelse av årsmøte**

Årsmøte ledes av valgt dirigent. Dirigenten behøver ikke være medlem.

## **§ 11 Stemmegivning på årsmøtet**

Med mindre det er bestemt, skal et vedtak for å være gyldig, ha et alminnelig flertall av de avgitte stemmer. Valg foregår hemmelig hvis det foreligger mer enn ett forslag, eller det fremmes krav om det. Skal

flere velges ved samme avstemming, må stemmeseddelen inneholde det antall forskjellige kandidater som foreslås. Stemmesedler som er blanke eller inneholder andre kandidater enn de som er forslått, teller ikke, og stemmene anses ikke avgitt.

Når et valg foregår enkeltvis, må alle for å bli valgt ha oppnådd minst halvparten av avgitte stemmer.

Dersom ingen av kandidatene oppnår minst halvparten av stemmene, blir det bundet omvalg mellom de to kandidatene som har oppnådd flest stemmer.

Er det ved omvalg stemmelikhet avgjøres valget ved loddtrekning.

Når flere velges ved en avstemming, må alle for å anses valgt ha mer enn halvparten av de avgitte stemmene. Dette gjelder ikke for valg av vararepresentanter. Hvis ikke tilstrekkelig mange kandidater har oppnådd dette i første omgang, anses de valgt som har fått mer enn halvparten av stemmene. Det foretas så bundet omvalg mellom de øvrige kandidater, og etter denne avstemmingen anses de valgt som har fått flest stemmer. Er det ved omvalg stemmelikhet, avgjøres valget ved loddtrekning.

## **§ 12 Årsmøtets oppgaver**

Årsmøtet skal:

1. Godkjenne sakliste og forretningsorden.
2. Velge dirigent, sekretær og to medlemmer til å undertegne protokollen.
3. Behandle lagets årsmelding.
4. Behandle lagets reviderte regnskap.
5. Behandle innkomne forslag.
6. Fastsette kontingent dersom denne ikke er fastsatt sentralt av NIHF.
7. Vedta budsjett.
8. Gjennomgå overordnet forretningsmyndighets årsmelding.
9. Bestemme lagets organisasjon (Jfr. § 15).
10. Velge styre bestående av:

Formann/leder, nestformann, sekretær, kasserer, 2 styremedlemmer og sportsleder. Det velges i tillegg 2 vararepresentanter og en ungdomsrepresentant. Formann og vararepresentanter velges for 1 år, de øvrig for 2 år.

En styrerepresentant er ansvarlig for informasjon til medlemmene via Heklas hjemmeside eller via

andre kanaler.

Valgkomité bestående av 3 personer. Alle velges for 2 år.

2 revisorer som velges for 1 år.

Valg av representanter til ting og møter i de organisasjoner som laget er tilsluttet.

For å oppnå kontinuitet i styret skal kun 3 styremedlemmer og formann/leder være på valg hvert år.

Valgkomiteen skal likeledes stille med maks to personer til valg hvert år.

Det forventes at de som påtar seg verv innen styret om komiteer gjør en innsats for HEKLA og islandshestporten.

### **§ 13 Ekstraordinære årsmøter**

Ekstraordinære årsmøter holdes når styret eller overordnet foreningsmyndighet bestemmer det, eller når minst 1/3 av de stemmeberettigede medlemmene krever det. Det innkalles på samme måte som for ordinære årsmøter.

Ekstraordinært årsmøte kan bare behandle og ta avgjørelse i de saker som er kunngjort i innkallingen.

### **§ 14 Styret**

HEKLA ledes av styret som er lagets øverste myndighet mellom årsmøtene.

Styret skal:

1. Iverksette årsmøtets og overordnede idrettsmyndigheters vedtak og bestemmelser.
2. Oppnevne etter behov komiteer/utvalg/personer for spesielle oppgaver og utarbeide instruksjoner for disse.(Jfr. §15)
3. Administrere og føre nødvendig kontroll med økonomien i henhold til de til enhver tid intruksjoner og bestemmelser.
4. Representere laget utad.

Styret skal holde møte når lederen eller et flertall av styremedlemmene forlanger det, og er vedtaksført når et flertall av styrets medlemmer er tilstede.

Vedtak fattes med flertall av de avgitte stemmene. Ved stemmelikhet teller møtelederens stemme dobbelt.

### **§ 15 Grupper/Avdelinger**

Laget kan organiseres i avdelinger og /eller grupper/komiteer. HEKLA er organisert følgende:

1. Sportskomite, bestående av sportsleder (medlem av styret), ungdomsleder (må minimum fylle 18 år i valgåret) og minimum tre personer som utnevnes av styret.

Vararepresentantene til styret forventes å bistå sportskomiteen i dens arbeid, uansett om de er valgt inn i komiteen eller ikke. Sportskomiteen skal legge frem forslag til stevner, kurs, distanseritt etc. De skal sørge for dommere til stevner, instruktører til kurs og være ansvarlig for det som har med det sportslige å gjøre. Ett av medlemmene i sportskomiteen bør fungere som materialforvalter.

2. Valgkomite bestående av 3 personer, hvorav alle velges for 2 år.

Valgkomiteen skal søke og finne de best egnede personer til de forskjellige tillitsverv i styret.

Kandidatene skal være forespurt og klare i god tid før årsmøtet. Komiteens innstilling skal offentliggjøres med årsmeldingen.

Alle komiteer har plikt til å sende fullstendig referat fra sine møter til styret i HEKLA. Videre skal komiteene gjennom Web-sidene sørge for å informere medlemmene om saker som er av allmenn interesse. For komiteens økonomiske forpliktelse hefter hele laget og komiteene kan ikke inngå avtaler eller representere laget uten styrets godkjenning.

### **§ 16 Påmelding stevner, kurs etc.**

Alle aktiviteter i HEKLA som arrangeres bør kunne gå ut til medlemmene med en fast pris.

Aktiviteten skal ha en frist for påmelding, og påmeldingen skal være bindende. Har ikke medlemmene betalt innen fristen for påmelding, anses medlemmet som ikke påmeldt, og kan følgelig ikke delta (med mindre annet er avtalt).

### **§ 17 Lovendring**

Endringer i HEKLAs lover og vedtekter kan kun skje på ordinært årsmøte eller ekstraordinært årsmøte

etter å ha vært oppført på sakslisten.

For gyldig vedtak kreves minst 2/3 flertall av de avgitt stemmer. Lovendringer må godkjennes av styret og trer ikke i kraft før de er godkjent.

§ 18 kan IKKE endres.

### **§ 18 Oppløsning**

Oppløsning av laget kan bare behandles på ordinært årsmøte. Bli oppløsning vedtatt med minst 2/3 flertall, innkalles det til ekstraordinært årsmøte 3 måneder senere. For at oppløsning skal skje, må vedtaket gjentas her med 2/3 flertall.

Sammenslutning med andre lag anses ikke som en oppløsning av laget. Vedtak om sammenslutning

og nødvendige lovendringer i tilknytning til dette, treffes i samsvar med bestemmelse om lovendring (Jfr. § 17).

I tilfelle oppløsning eller annet opphør av laget, tilfaller lagets eiendeler NIF eller formål godkjent av idrettsstyret. Ved oppløsning sendes lagets arkiv til idrettskretsen